

EL MUEBLE



CASAS DECORACIÓN ESPACIOS PEQUEÑOS ORDEN



Orden Color Estancias Casas

ESTANCIAS

MASTER CLASS: VOY A REFORMAR LA COCINA

La interiorista Natalia Zubizarreta te da una clase maestra. Esto es todo lo que debes saber antes de cambiar de arriba abajo tu cocina. ¿Quién dijo miedo a las reformas?

Actualizado a 18 de marzo de 2019, 16:55



NATALIA ZUBIZARRETA: "LA COCINA ¡ES EL NUEVO CENTRO DEL HOGAR!"

¿Qué echas de menos en la tuya? ¿Más almacenaje? ¿Más encimera? ¿Más iluminación? Haz una lista y ve con ella a la empresa que vaya a realizarte el proyecto. Lo más importante para la reforma es tener un proyecto bien definido antes de empezar. Deberás ser realista: tener en cuenta las medidas de tu cocina, las necesidades de tu familia y el uso que hacéis de ella.



PRIMERA LECCIÓN: ¿CUÁNTO TIEMPO TARDA UNA REFORMA?

Lo que más tarda de una cocina es el mobiliario (si es a medida entre 5 y 6 semanas). Conviene que empieces la reforma con el mobiliario esperándote en el almacén así como con los azulejos, fregadero, grifería y electrodoméstico también a la espera. Es mejor que te esperen a ti y no tú a ellos. Con todo el material, la reforma podría durar unos 15 días. Planea siempre cierto margen (por ejemplo 1 semana más) de retrasos.



SEGUNDA LECCIÓN: ¿CUÁNTOS MUEBLES NECESITAS?

Haz un recuento de lo que guardáis actualmente, para que cuando se proyecte la **nueva cocina** penséis en dónde se va a ubicar cada elemento. Por ejemplo, si ahora tienes todos los pequeños **electrodomésticos** bailando por la **encimera**, es importante que en tu nueva cocina haya un espacio para ellos y que queden oculto.



TERCERA LECCIÓN: ¿QUÉ HAGO CON LOS REVESTIMIENTOS?

No hay que alicatar todas las paredes, esa moda ya pasó. Ahora se llevan las cocinas sin alicatados, pintadas con revestimientos lavables o papeles vinílicos también lavables. La zona más conflictiva es la del entropaño entre muebles altos y encimera. Esta se puede cubrir con azulejo, con el mismo material de la encimera, o con algún porcelánico.



CUARTA LECCIÓN: LA ILUMINACIÓN IMPORTA

Necesitas iluminación bajo los muebles altos, iluminación frente a las columnas (los focos orientables son lo ideal) e iluminación general. Si tienes office, te recomiendo suspender alguna lámpara sobre la mesa o la isla. ¡No por ser una cocina la luz debe ser fría o muy potente!



QUINTA LECCIÓN: ¿QUÉ DISTRIBUCIÓN NECESITAS?

Las cocinas de dos frentes son las más habituales. Es la distribución más cómoda, porque los recorridos son más cortos. Debe tener mínimo 1,20 m entre las 2 filas. Si solo quieres un frente, para que te resulte práctico, debes tener una cocina de al menos 3,60 m de largo.



SEXTA LECCIÓN: PROTEGE LOS SUELOS

¡Ojo! Ten en cuenta que aunque vayas a intervenir sólo en la cocina, al haber escombro y albañilería, es posible que el suelo del resto de la casa sufra y se raye, por lo que es importante cubrirlo con un material resistente (no sólo cartón) durante toda la reforma. La casa se llenará de polvo por mucho que te empeñes que tengan cuidado pero luego merecerá pena. Puedes poner un plástico delante de la puerta que ponga un poco en "cuarentena" la zona de obra pero con el paso de los gremios siempre acaba saliendo suciedad al resto de la casa.



¡NO OLVIDES LOS PERMISOS!

No olvides pedir el permiso pertinente en tu Ayuntamiento para las obras. Por el ruido, algún vecino podría denunciarte.



EL BROCHE DE ORO: UN OFFICE

Si tienes espacio, una zona de mesa de comedor o barra alta para desayunos da mucha vida a la cocina ¡cuantos más entren en la cocina mejor!

Además, existen otras alternativas para transformar tu cocina, a través de **una reforma parcial mucho más económica y sencilla**.

Aquí te dejo algunas ideas:

1. Lo más económico sería pintar las puertas y cambiar los tiradores. Lo ideal es hacerlo a pistola, con una laca especial acrílica para evitar que amarillee. Precio aproximado: 55 €/m².
2. El siguiente paso sería **cambiar puertas** y renovar la encimera. Es una reforma parcial muy resultona. Calcula unos 60 € la puerta más la mano de obra de colocación. Hay encimeras a partir de 100 €/m.
3. Puedes **cambiar los muebles superiores**. Puedes aligerarlos por ejemplo sustituyéndolos con estanterías y mantener los inferiores y las columnas.
4. Si quieres evitarte obra "cruda", puedes enlucir las paredes sobre los azulejos existentes con materiales de agarre especiales y sobre ellos pintar o empapelar (mira cómo pintar azulejos). De esta forma te ahorras el picar los azulejos y sustituirlos. Precio por m² del lucido sobre azulejo con imprimación especial: unos 27 €/m². Hay que añadir la pintura, unos 10-12 €/m².
5. **Cambiar solo el suelo** Puedes colocar un suelo nuevo sin necesidad de retirar los muebles. Deberás recortar el rodapié de los muebles y meterlo un poco por debajo. Precio de colocación: 45 €/m².

**** Esta Master Class ha sido elaborada por la interiorista Natalia Zubizarreta. Todas las fotos pertenecen a proyectos suyos, publicados en El Mueble.***