

# Cocina nueva

Es una reforma "para muchos años" y merece la pena que busques lo mejor. Armarios capaces, encimera resistente, una zona de aguas comodísima y electrodomésticos a la última... Te explicamos sus claves paso a paso

## ¿CÓMO ELEGIR LOS ARMARIOS?

### DE MADERA

Unos muebles de madera para una cocina de unos 10 m<sup>2</sup> tienen un precio medio de 10.000 €. Siempre serán elegantes, atemporales, cálidos y resistentes. Busca, eso sí, una madera de calidad para aguantar la humedad, el calor y los productos químicos.

**Pros** Es duradera y no pasa de moda.

**Contras** Es la más delicada y requiere de cuidados especiales.

### LAMINADOS

Este tipo de muebles son la alternativa más económica y la más comercial (calcula unos 7.000 € para una cocina de unos 10 m<sup>2</sup>). Puedes encontrar muchos acabados y además muy realistas. Es resistente al desgaste, el calor, las manchas y la humedad.

**Pros** Fácil de limpiar y resistente.

**Contras** Su apariencia no es la más natural.

### LACADOS

Son los muebles más caros (a partir de 12.000 € para una cocina de unos 10 m<sup>2</sup>). Son decorativos y muy resistentes, también al rayado. La laca se aplica en sucesivas capas y mientras más capas tenga el mueble, más resistente será.

**Pros** El acabado es espectacular y hay variedad de colores.

**Contras** El proceso es manual, lo que encarece el precio.

### TRIÁNGULO DE TRABAJO

Cuando planifiques tu cocina, distribúyela como un triángulo imaginario con tres puntas: zona de almacenaje, zona de lavado y zona de cocción. Evitarás desplazamientos de más y en el día a día te resultará más cómoda al cocinar o recoger

## ¿POR QUÉ ESCOGER CAJONES?

**Por comodidad** Tal y como nos explican desde la firma de cocinas Santos, "la zona de muebles bajos debe ser la más ergonómica. Los cajones y los muebles extraíbles te dan una visión total de los contenidos y facilitan el acceso". Son mucho

más cómodos, por eso ahora la mayoría de firmas de cocinas e interioristas los recomiendan.

**El precio** Más que los materiales, lo que marca el precio de los muebles son sus interiores: los accesorios, los cajones o gaveteros y los módulos extraíbles.



**COCINA CON ISLA**  
Cocina diseñada por  
la interiorista Natalia  
Zubizarreta.

### **AL DETALLE**

Esta cocina es el modelo **Época de Santos**. Se trata de un modelo lacado a dos caras en acabado Seda Mate. Su aspecto es clásico, pero está equipada al detalle, con amplios cajones en la zona baja. La isla se compone de encimera y dos módulos con cajones.



## Dudas frecuentes

### ¿CON O SIN TIRADORES?

Las puertas y cajones sin tiradores ofrecen una imagen más moderna, integran mejor una cocina abierta y son más fáciles de limpiar. A su favor, los tiradores tienen su comodidad y que aportan personalidad a la cocina.

### ¿PANELADOS SÍ O NO?

Integrar los electrodomésticos es la mejor solución para conseguir una cocina más ligera visualmente. Quedan ocultos y pasan desapercibidos. Eso sí, las dimensiones no son las estándar: suelen ser un poco más estrechos.

### ¿HASTA EL TECHO?

Muchas cocinas modernas se diseñan hasta el techo, para aprovechar mejor el espacio. En su contra, su difícil acceso y el aumento de precio.

### ¿CUÁNTO TARDA?

Si encargas muebles a medida, pueden ser 5 o 6 semanas. Una reforma integral, unas 2 o 3 semanas.

## CÓMO PLANIFICAR LOS ARMARIOS

**ZONA BAJA** La planificación debería empezar por los armarios esquineros, el mueble bajofregadero, el lavavajillas y el mueble bajo placa, que marcan la distribución. Un consejo: es mejor tener pocos muebles anchos que muchos estrechos. Su capacidad se aprovecha mejor. Existen módulos hasta de 120 cm de ancho y los gabinetes aguantan hasta 25 kg.

**ZONA ALTA** Los frentes basculantes evitan golpes y dejan a la vista todo el contenido. Pero resultan bastante más caros que las puertas. Para saber qué colocar dentro, analiza las áreas en que está distribuida la cocina. Platos y vasos estarán bien cerca del fregadero y del lavavajillas. En la zona de cocción, reserva sitio para una pequeña despensa.

## 3 CLAVES PARA TU COCINA NUEVA

### MEDIDAS

Los armarios tienen una medida estándar de 60 cm de fondo y un ancho desde los 30 hasta los 120 cm. La clave para que tu cocina resulte cómoda es que la superficie de trabajo entre el fregadero y la placa de cocción tenga un mínimo de 60 cm. Lo óptimo son 90 cm.

### ALTURAS

Las campanas de pared o encastre deben situarse a una altura de entre 60 y 70 cm de la zona de cocinado. Las de techo o isla funcionan bien a 140 cm. Si colocas el horno en columna, asegúrate de poder abrirlo cómodamente, a la altura de la cintura es perfecto.

### COLORES

Si eliges una cocina blanca, aseguras su atemporalidad, ligereza y luminosidad. Nunca pasará de moda. Aunque si es blanca nuclear puede pecar de fría. Para darle calidez, complétala con una encimera o unos suelos de madera, o de tonos visón o un blanco marfil.

## "Quiero comer en la cocina"

**¿Tu cocina es abierta?** Si la respuesta es afirmativa, una isla puede hacer las funciones de barra, si prolongas la encimera unos 60 cm. Además te servirá para delimitar visualmente ambas zonas y si la equipas con cajones ganarás almacenaje.

**¿Tu cocina es pequeña?** Un office para cuatro requiere entre 4 y 6 m<sup>2</sup>. La mejor idea para aprovechar el espacio es adosar a la pared una mesa con un banco o una barra. Una mesa redonda (de un diámetro de unos 76 cm) es buena solución.



**BLANCO Y NEGRO**  
Modelo Metod de Ikea, con acabados de puertas y cajones Bodbyn.



**MUY ELEGANTE**  
Modelo Delinea blanco y dorado de Scavolini.



**MADERA Y VISIÓN**  
Mod. Serie 90 de Dica para Casa Decor, con isla y con office.



**DOBLES CAJONES**  
Modelo Wabi Bottega Caliza Silk de Porcelanosa. Con encimera Xtone, de Urbatek.