



Redistribuir, cambiar las ventanas, renovar la cocina... hay reformas que harán que tu casa no solo se vea bonita, sea eficiente y cómoda sino que además provocarán que cotice al alza.

#### ¿Qué tipo de reformas se realizan más en una casa?

Para Desirée García Paredes, arquitecta, interiorista y propietaria del estudio de interiorismo y arquitectura Sirée, las reformas se pueden agrupar en tres tipos:

**Reforma integral.** "Este tipo de intervención modifica la distribución general de una casa, cambiando tabiques de sitio, con la finalidad de agrandar espacios o crear nuevas estancias".

**Reforma de cocinas y baños.** "Es una de las formas de actualizar nuestro hogar". De las más realizadas en España.

**Reforma 'lavado de cara',** "en la que se realizan obras de poca entidad, como pintar o tirar algún tabique puntual, manteniendo la distribución original. Se suele aprovechar para actualizar muebles y textiles".

En la imagen, el trabajo integral de Studio Perri Interior Design para integrar la cocina en el salón y convertir la terraza en un espacio *Indoor*.



¿Por qué plantearse una reforma?

Son muchos los motivos por lo que querer realizar una obra. No solo por necesidad sino que puede que también por gusto, para disfrutar de una casa más actualizada. Desirée García explica que "la forma de vivir ha variado mucho a lo largo de los últimos 20 años. Esta situación hace que distribuciones de origen nos resulten obsoletas ya que vivimos los espacios de una forma distinta a cómo lo hacían nuestros abuelos, aunque, en muchas ocasiones las viviendas siguen siendo las mismas. Cada familia es distinta y tiene sus propias necesidades. Adaptar estas necesidades a la nueva distribución es el gran valor de las reformas".

Leer: [10 errores que cometemos al decorar y distribuir el salón \(y sus soluciones\)](#)



¿Qué es lo más importante saber antes de reformar?

Natalia Zubizarreta recomienda hacer "una lista detallada de las carencias de tu vivienda. ¿Qué echas de menos? ¿Qué ves que sobra? ¿Con qué sueñas? ¿Qué quieres ganar con esa reforma? Intenta pensar no solo en el momento presente si no un poco más adelante, a futuro, de modo que los cambios que hagas perduren en el tiempo".

Así que ya lo sabes, empieza por ahí y luego contacta con un profesional del sector para que realice un proyecto detallado y se encargue de la dirección de obra y coordinación de gremios. "A priori resulta más caro, pero si se trata de una buena empresa, ahorrarás dinero, tiempo y muchos muchos disgustos", indica la interiorista, que firma este proyecto en el que se sustituyó un tabique opaco por una pared de cristal.

Leer: [Ideas originales para hacer crecer los metros de tu casa \(pero no tu presupuesto\)](#)



1. Redistribuir, una de las reformas que dan valor a tu casa

Se trata de adaptar la distribución de una vivienda a las necesidades reales. "Valoramos mucho los espacios amplios por lo que fusionar cocina, salón y comedor, por ejemplo, podría ser un gran acierto. Siempre puedes aislar la cocina con un cierre acristalado que te permita verla al espacio contiguo a tu atajo", explican desde Natalia Zubizarreta Interiorismo.

Leer: [Descubre lo que una buena distribución puede hacer por tu casa... ¡Y por ti!](#)



2. Renovar la cocina y el baño

Son dos de las estancias de la casa más reformadas. Es importante saber qué uso se hace de cada una de ellas para adecuar su distribución y zonas a las necesidades de la familia. La cocina hoy es el centro neurálgico del hogar, no solo se cocina, en ella se hace vida y se comparten momentos. "Renovarla y en la medida de las posibilidades integrar un pequeño comedor o barra hará que tu casa multiplique su valor. ¡Por no hablar de si consigues ganar una isla! Apostar por mobiliario neutro que no canse y materiales de calidad muy resistentes", dice la interiorista Natalia Zubizarreta.

En cuanto a los baños, uno nuevo transmite mucho más y, por tanto, da valor a la casa en general. Debe estar bien diseñado, con materiales de calidad que resistan el paso del tiempo, respetando las normas de seguridad y con sanitarios y griferías que favorezcan un consumo responsable del agua.



3. Cambio de suelo: reforma 'top'

El suelo ocupa una gran superficie y, aunque pocas veces miremos hacia abajo, tiene un gran peso en la decoración. El cambio de suelo es una reforma que revaloriza pero que además renovará la imagen de la casa por completo. "Ya sea colocando un nuevo pavimento sobre el existente o sustituyéndolo por otro; si actualizas tu suelo, tu casa ganará y si además cambias de un tono oscuro a uno claro (roble de estilo más nórdico, por ejemplo) ¡mucho más!", matiza Zubizarreta.

Leer: [Lo último en suelos: así son los pavimentos que vestirán tu casa esta temporada](#)



4. Una reforma eficiente: renovación de ventanas

Es un valor añadido cuando se compra una casa y cuando vives en ella, un cambio de ventanas hará que ganes en confort (térmico y acústico), ahorrarás en calefacción y mejorará la estética.

Ten en cuenta que aunque coloques cortinas, que además de la función decorativa tienen una función aislante, si las ventanas son bonitas podrás lucirlas, como en este dormitorio diseñado por Natalia Zubizarreta Interiorismo en el que queda a la vista a pesar de tener caídas y estor.

Leer: [Ventanas para llenar tu casa de luz](#)



5. Mejorar las instalaciones de calefacción y aire acondicionado

"Apostar por una instalación bien hecha para calor y frío es una forma de ganar confort y por ende, de revalorizar la vivienda", aconseja Natalia Zubizarreta. Es una obra importante porque implica llevar tuberías y/o conductos, pero a la larga estarás más a gusto en casa. Debés valorar los diferentes sistemas de calefacción (el convencional con radiadores y caldera, suelo radiante, eléctrico, bomba de calor...) y sus consumos, al igual que el sistema de aire acondicionado (por conductos, *split*s y unidades exteriores, suelo refrigerado...).

En este proyecto de Joshua Mulders Architects, al integrarse espacios, era necesario contar con un buen sistema de calefacción, con radiadores de mayor tamaño (los radiadores tienen más o menos elementos según la superficie que deban calentar, pero también entran en juego factores como la orientación de la vivienda).

