

# Estrena cocina POR 300€

Natalia  
Zubizarreta  
es interiorista



¿Se puede renovar la cocina sin cambiar un solo mueble y sin hacer obras? La respuesta es sí. Mira cómo lo hace la decoradora por 300 € o menos con ideas estilas y fáciles.

## Un suelo vinílico que parece un hidráulico

**Evitarás quitar las baldosas** del suelo, algo que conlleva mucha obra. "Para poner un suelo vinílico la base debe estar lisa. De lo contrario, hay que aplicar una pasta niveladora que dejará el soporte igualado", dice la interiorista ([nataliazubizarreta.com](http://nataliazubizarreta.com)). El nivelado cuesta unos 8-10 €/m<sup>2</sup>.

**Mejor, flotantes.** "Hay vinílicos flotantes con una base gruesa (de 5 mm o más) que salvan las imperfecciones. Nos ahorramos la nivelación". La loseta vinílica Forte B&W cuesta 22 €/m<sup>2</sup> en L. Merlin. Con instalación, el precio sube unos 5 €/m<sup>2</sup>. Poner un suelo vinílico en clic, de 5 mm de grosor, en una cocina como esta, de 10 m<sup>2</sup>, cuesta 300 € ya inst. Si lo pones tú, 220 €.



**¿Y UN SUELO LAMINADO?**  
Es una alternativa al vinilo. En zonas húmedas como las cocinas, es importante que tenga una clasificación mínima AC3/Clase 23 (para uso intenso). Aguantará más.

Los suelos adhesivos son más baratos. Hay que quitar los bajos de los muebles antes de pegar el vinilo.



## Un antepecho decora, protege, y es superactual

**El antepecho** es el revestimiento que va sobre la encimera de la cocina. "Si no se coloca cerca de la placa o del fregadero puede ser de madera laminada, menos costoso", comenta Natalia. En Ikea los tienes por 29 € pieza de 11x55 cm, más el perfil para fijarlos (10 €).

**Más resistentes.** Para zonas más delicadas, es mejor elegir antepechos de cuarzo (Silestone) o porcelánicos. "Lo resistent todo y son preciosos". Los instalan los marmolistas. El precio de cada material con instalación es de unos 300 € y 400 €/m<sup>2</sup>, respectivamente.



## Un estor y cambio al instante

**Dará otro aire a la cocina.** Elige siempre telas fáciles de lavar y resistentes. Según Natalia, "son fantásticos los estores plegables (paquetes) de algodón con un poco de mezcla, que se lavan en la lavadora y se cuelgan sin planchar". El precio de este tipo de estor, hecho a la medida y para una ventana de 120 cm, cuesta unos 180 €.



## Color topo en la pared, qué estilo

**Y si hay un hueco, aprovéchalo con estantes.** "Destácalos pintando la pared un tono más intenso y con esmalte acrílico". Si lo haces tú, cuesta todo 270 € (pintura 10 € y baldas de madera natural, de 120 cm, 86 €/u. Amazon). Si lo encargas, 745 € (pintar, 25 € y 3 estantes a medida chapados en roble natural, 240 €/u.).

## Instala una mini barra para desayunos

**Prolonga la encimera** y sujétala con anclajes discretos. Si queda volada, colocala debajo una o dos patas. "Conviene rematar la unión con la pared con un copete para evitar que entre agua o suciedad", aconseja la interiorista. "Si no hay apenas junta, basta con rellenarla con silicona".

**Se puede hacer de madera laminada.** El precio ronda los 90 €, pero hay que tener en cuenta que aguantan peor la humedad y resultan menos decorativas. Si te decantas por el cuarzo, superactual y resistente, cuesta desde 320 €/m lineal (en Corian o Silestone).



## Puertas de cristal, qué encanto

**Aligera y moderniza la cocina.** Hay pocas soluciones que funcionen mejor que cambiar las puertas de los armarios por unas de cristal. "Lo mejor es que te las cambie el mismo proveedor que te instaló los muebles, para aprovechar las bisagras y los tiradores". El precio, retirando las antiguas, parte de unos 80 € por puerta instalada.



## 'Look' total con papel pintado

**Estendencia,** también en la cocina. "Empapelar 1 o 2 paredes con un papel vinílico efecto tela ultra-lavable crea una sensación cálida y acogedora". En Gaulán los hay desde 30 €/rollo (100 x 53). Empapelar tú misma 1 pared (3,5 x 2,10 m con 8 rollos), 240 €. Si lo encargas, 240 € el papel, y 400 €, mano de obra (50 €/inst. por rollo).



Elige un acabado satinado. Se limpia mejor que el mate y no se notan tanto las marcas como con el brillante.

## Pinta los muebles y... nueva vida

**Recurre a pintores profesionales.** "Los acabados más finos y resistentes se consiguen con el lacado en cabina. Los pintores desmontan las puertas y se las llevan al taller, donde las lacan con pistola. La superficie queda lisa y como nueva". El precio medio para una cocina de unos 10 m<sup>2</sup> ronda los 1.300 euros. "Merece la pena, ya que cambiar los muebles sale desde 6.000 €".

**¿Qué muebles se pueden pintar?** Hay pinturas para muebles de melamina, puedes usar pintura multisuperficie Syntilor (desde 17,43 €/kg, manomano.es). Pero nuestra interiorista aconseja "pintar solo muebles previamente lacados o de madera. La melamina no agarra bien la pintura y siempre termina rayándose o levantándose, aunque se le aplique antes una imprimación".

## PON AL DÍA EL FREGADERO Y LA GRIFERÍA



**DE ESTILO INDUSTRIAL.** Fregadero de acero inoxidable, 158 €. Grifo monomando, 82,64 €. Ambos, en Roca.



**CON ACABADO MATE** Grifo Delinia blanco con caño recto, 34,95 €. Fregadero de resina Poalgi, con acabado visión, 255 €. En Leroy Merlin.



**CONTEMPORÁNEO** Fregadero de cuarzo compacto con efecto granito Arber, con escurridor, 159 €. Grifo Tolmer, 63 €. En Bricodepot.