

PEQUEÑAS REFORMAS que evitarán obras en años

Pintar, renovar las ventanas..., previenen problemas en el futuro (grietas, humedades...). Con estas mejoras no tendrás que meter obreros en casa durante mucho tiempo.

Texto: Marta S. Galindez.



Natalia Zubizarreta
Interiorista
nataliazubizarreta.com

“Apuesta por soluciones discretas y que sean eficaces”, aconseja Natalia. Aportarán confort, aislamiento, calidad, nivel y un estilo uniforme en toda la casa”.

1 Cambiar el viejo parquet por un laminado

La madera es preciosa pero hay que acuchillarla y lijarla. Soporta unos 3 acuchillados y lijados; si ya los tiene, mejor renuévala. Instala un laminado encima que no lleva obra ni tiene mantenimiento. Y es para siempre. “Se tardan unos 7 días”. Colocar un laminado cuesta unos 10 € m² (la instalación), más 20-30 € el material (según la calidad). “Si no se ha quitado el rodapié, se puede ocultar la junta con el suelo con un junquillo”.

Porcelánicos que imitan madera

Este tipo de suelo es el más resistente que hay. Lo tendrás perfecto para toda la vida. “Se instala quitando el viejo parquet, nivelando con mortero y fijando las baldosas”. Material, unos 40 € m². Mano de obra, 70 € m².



RODAPIÉ NUEVO
Si pones suelo nuevo, aprovecha para cambiar el rodapié por un elegante modelo blanco y alto (10-12 cm). Instalarlo cuesta unos 10 €/m lineal.

2 Renovar las ventanas por unas más aislantes

Es una de las reformas que más confort y calidad de vida aportan. Si las que tienes son de un material poco aislante, no te lo pienses, cámbialas: te ahorrarán problemas de humedades, pérdidas de calor... “En una semana se pueden cambiar todas las ventanas de una casa media. Después habrá que pintar”. El precio por una ventana estándar es de 700 €.

3 Sustituir la bañera por un plato de ducha

Se trata de una obra que compensa hacer siempre por seguridad y comodidad, sin esperar a una reforma más integral del baño. Hay empresas que la hacen en 24 h (mira securibath.com).

Pero “el precio y el tiempo dependen de los materiales”, dice Natalia. “Si se revisten las paredes con platos de resina (silex), se tarda menos y sale más económico, pero el alicatado es más duradero”.

Tras retirar la bañera y poner el impermeabilizante y la fontanería, se fijan los paneles a la pared y se instala el plato. Se tarda 1/2 días. Si hay que cambiar la fontanería, los grifos y colocar una mampara, calcula 1 día más. ¿Precio? 1.000-1.500 €. “Si vas picar y alicatar, 3-4 días y 2.000 €”.



4 Poner la encimera y el salpicadero porcelánicos

“Las laminadas, con esos copetes pasados de moda, restan valor a la cocina. Cambiarla por una porcelánica y revestir el salpicadero con el mismo material es una mejora espectacular, además, te durará siempre”, comenta la interiorista. El precio de la encimera incluye la retirada de la antigua y la instalación. “A veces hay que hacer huecos para el fregadero, la placa... Este tipo de trabajos suben el precio de la reforma”, dice Natalia.



Si vives en un lugar con inviernos fríos (se alcanzan los 5°), elige triple acristalamiento.

¿Cuánto tardará tu encimera nueva?

“Se mide en unos minutos, se prepara en una semana, tarda unos 15 días en llegar y se instala en un día, incluyendo retirar la antigua y recolocar los muebles”, dice Natalia. El precio, unos 700-800 € m² (encimera y entrepaño).

Mejora tu casa



Rocío Esquilas
Diseñadora de interiores
rocioesquilas.com

“Alisar y pintar las paredes y los techos así como renovar la iluminación y los viejos radiadores harán más acogedora la casa sin meterte en obras”.

1 Quitar el gotelé y pintar la casa en liso

“El gotelé pasó de moda hace años. Oscurece y roba espacio visual”. Cuando se quita, se suele aprovechar para poner en forma las paredes, lo que evita problemas futuros (grietas, etc) y reparaciones. El precio ronda los 22 € m²; según el tamaño de la casa, se tarda 3-4 semanas (paredes y techos). “Pintar en tonos básicos y claros siempre es más económico”.

2 Actualizar la iluminación de la cocina

“Suelen tener falso techo. Es el momento de cambiar los halógenos por focos led o de poner tiras led con luz regulable. Un empotrable led estándar cuesta unos 25 €, más 15 € de la instalación. Los remates y la pintura, unos 12 € m²”.



Las molduras de techo dan valor a las casas (desde 10 €/metro lineal).

3 Cambiar los radiadores por unos más eficientes

“Si tu vivienda tiene más de 15 años, seguro que los radiadores están anticuados”. Lo más probable es que no rindan al 100% con el consiguiente gasto de energía. “Cámbialos ahora por unos más modernos de igual potencia y ahorra”. Un modelo de 6 elementos cuesta 130 € (suministro y mano de obra). “Si hay que hacer rozas y trasladar las tomas de fontanería, 590 €, más el radiador (130 €) y la pintura de la pared (unos 12€/m²)”.

Gana metros cerrando la terraza

“Si no se usa mucho, cerrar la terraza es una idea genial para añadir espacio en el salón. Instala ventanas oscilobatientes y con rotura de puente térmico (desde 200 € m²)”. Mira los cerramientos de Gana Espacio en la pág. 30.

Mejora tu casa



SUSTITUYE EL TABIQUE de obra por uno de cristal: logras luz y espacio. Puedes sumar privacidad con un estor enrollable (26,26 €, de 100 x 100, domondo.es).



Paloma Angulo
Diseñadora de interiores
palomaangulo.com

“Recomiendo acometer algunas obras estructurales para mejorar el confort y la funcionalidad de la casa: eliminar barreras que impiden la comunicación entre espacios y que permiten ganar metros. Y añadir almacenaje y luz. Tres necesidades habituales en todos los hogares”.

1 Unir la cocina y el salón con una cristalera

“Las puertas del salón rara vez se cierran. Despeja esa zona de tránsito y crea privacidad con una cristalera que deja pasar la luz, tan necesaria.” Roba menos centímetros que un tabique normal. Con el derribo, el suelo, la cristalera, la pintura y la iluminación, se tardan 7 días. La palillería para el cerramiento (1x2,60 m), 1.500€. “Habrá que unificar el suelo. Si es parqué, acuchillar y barnizar (15 €/m²). Si es tarima, añadir lo que falte, unos 35 € m²”.

‘Sacar’ un vestidor del armario

- * “Se logra quitando el armario y retirando parte del tabique para ganar un minivestidor”. La reforma dura 5 días.
- * El desmontaje y derribo sale por 400 €. Añadir iluminación (punto de techo o tira de LED perimetral), unos 200 €.
- * Colocar puerta de paso, 300 €; vestir el interior, 800-1000 €.



Aprovecha todo el hueco de la escalera y gana un zapatero, un armario para los abrigos o para la limpieza.

2 Ganar un armario extra en la casa

El hueco de la escalera es un sitio de oro para ganar almacenaje para los útiles y productos de limpieza o para los abrigos y zapatos”. ¿Por qué desaprovecharlo? “No habrá más remedio que hacerlo medida, pero lo que se gana en espacio para guardar merece la pena. Y se puede instalar en un día”. Compensa siempre. Con puertas de DM lacado, interior estratificado con barra de colgar y estantes, el precio ronda los 1.400 €.

SALONES ORDENADOS

60 IDEAS ANTICAO

Tan sencillas como prácticas, te ayudarán a organizar el espacio más vivo de la casa. Y lo que es mejor: con ellas mantendrás el orden casi sin darte cuenta.

Textos: Marta S. Galindez.

1 Un plan de orden fácil y duradero

Colocar las cosas en un sitio para que al día siguiente vuelvan a “desaparecer” no sirve de mucho. Lo mejor es crear zonas de orden y respetarlas.

● **¿Dónde hay más desorden?** En la mesa del comedor, el sofá... Evítalo con soluciones de almacenaje accesibles. Pon un aparador con cajones en el comedor y guarda en ellos lo que haya sobre la mesa (299 €, M. du Monde). Coloca una bandeja para los mandos en la mesa de centro, y dobla las mantas en un soporte de pie que ocupe poco (Ragrund, 17 €, Ikea).

POR PAREJAS
Las láminas casi gemelas crean armonía. Enmarcadas, desde 29 € (pixers.es).



6 mitos falsos en salones pequeños

1 **Usar cestas para ordenar.** Cámbialas por pufs con almacenaje (35,99 €, manomano.es) y tendrás asientos extra.

2 **No poner mesas auxiliares.** El mando, las gafas y demás camparán a su aire. Hazles un hueco junto al sofá.

3 **Elegir muebles pequeños.** Los grandes tienen más capacidad. Escógelos de suelo a techo, blancos y con poco fondo.

4 **¿Mejor estanterías que muebles?** Al contrario: los muebles con puertas ayudan al orden. Intenta que sean claros.

5 **Prescindir del aparador.** Un modelo con poco fondo añadirá espacio para la vajilla (Kamet, 125 €, planetahuerto.es).

6 **Los libros ocupan mucho.** No, si los guardas en una vitrina a salvo del polvo. Bien ordenados quedan genial.



SUMA ALMACENAJE. USA BALDAS FLOTANTES CON CAJÓN (36,99 €, VIDAXL.ES) PARA COLOCAR FOTOS, LIBROS O PLANTAS, Y GUARDAR COSAS PEQUEÑAS.



UN MUEBLE A MEDIDA. Es la solución perfecta para organizar y decorar. Mejor en blanco. Te costará entre 60 y 80 €/m² (viraobras.com).

● **Tira todo lo que sobre.** Ya lo dice la experta Marie Kondo: para ordenar, antes hay que deshacerse de cosas. Coloca todo en el centro del salón (libros, cojines, adornos...) y haz tres montones: conservar, guardar y donar/tirar. El montón “guardar”, consévalo un mes; si no lo has echado de menos en ese tiempo, ¡dile adiós!

● **¡Di sí al reciclaje!** Pinta los adornos anticuados con spray blanco mate (7,95 €, brycus.es) y haz grupos con ellos. Cose una cenefa de arpillera a la alfombra y parecerá otra.

● **Haz grupos bien avenidos.** “Al reunir elementos, la sensación de orden es mayor”, señala la interiorista Alejandra Duarte. Crea bodegones de 2-3 objetos (2 velas y un jarrón, 2 bolas de cristal...) en distintas zonas.

5 cosas que tienes que tirar ¡ya!

✓ **Cojines desgastados.** Cambia las fundas. En H&M Home las tienes por 4,99 €.

✓ **Figuritas.** Recuerdos de bodas, regalos de promociones del banco...

✓ **Libros olvidados.** Si no los lees ni tienen valor para ti, dónalos a la biblioteca.

✓ **El revistero.** Solo sirve para acumular revistas (tira las que seguro que no lees).

✓ **Mantitas de otros años.** Seguro que ya han perdido su suavidad. ¡Renuévalas!

En 5 minutos

HAZ MAGIA ANTES DE UNA VISITA



ENCIENDE VELAS AROMÁTICAS.

Para el salón elige aromas cítricos como el yuzu (9,90 €, likely.es). Portavelas similares, 3,99 € (farol Arabesco, rocasa.com.es).



ATUSA LOS COJINES. Cógelos por las esquinas y sacúdelos. Colócalos en grupos ordenados, en las esquinas del sofá. Múlleslos y comprueba que el relleno está bien repartido.



RECÓGE LA MESA DEL COMEDOR.

Despéjala de libros, llaves, portátiles... Deja solo 1 o 2 jarrones con flores en el centro. Jarrón de hojas, similar, 19,99 € (M. du Monde).

CESTAS "DISCRETAS"
 Úsalas para guardar CDs, cables...
 De 30 cm ancho,
 35,95 € en Amazon.



MENOS ES MÁS. No pongas más de una fila de objetos en cada balda. Añade plantas trepadoras (potos, hiedras): dan mucha vida.

Mesas de centro: fórmulas que no fallan

1 REPARTE EL "PESO VISUAL". Coloca los objetos más grandes y opacos en los extremos. Entre ellos, pon los más ligeros: de cristal, metal dorado... Agrúpalos por parejas de distinta altura.

2 QUE NO FALTEN LAS FLORES. En primavera, siempre frescas, de tu balcón. En un jarrón de cristal, coloca 1-2 grandes y unas ramitas verdes (tipo eucalipto quedan estilosas y duran).

3 PON UNA CAJA DE CRISTAL y guarda en ella esas cosas que nunca encuentras: el mando, las gafas... De 18 x 13 x 6 cm, 16,49 € en laredoute.es.



CON ESTANTE, ¡GENIAL! TENDRÁS ESPACIO EXTRA PARA LAS REVISTAS, LIBROS, UN CHAL... MESA DE CENTRO HOMCOM EN METAL NEGRO, 79,99 €, MANOMANO.ES.



PEDESTALES "ILUSTRADOS"
 Haz pilas de 3 libros bonitos y úsalas como base para los floreros.

Los focos del desorden ¡a raya!

El caos y la desorganización se centran en tres puntos: la librería-estantería, la mesa de centro y las vitrinas.

● **Librerías (casi) sin mantenimiento.** La regla del 60-30-10 te ayudará a tenerla perfecta. Usa el 60% del espacio para libros, deja libre el 30% y en el 10% restante, coloca objetos decorativos, plantas, fotos...

● **Tu mesa de centro, bajo control.** Es un mueble muy protagonista: si está desordenado, se notará mucho. Intenta no acumular. Deja encima la revista o el libro que estés leyendo, pon una plantita y añade una bandeja para los objetos de uso habitual (redonda y en metal dorado, 16,99 €, Maisons du Monde). En la página siguiente te contamos cómo ordenarla.

● **La vitrina indiscreta.** El cristal aligera los muebles pero lo deja todo a la vista. Saca la vajilla y retira las piezas rotas. Límpialas y colócalas en grupo, por tipos (platos, tazas...). Apoya en el fondo los platos más grandes y bonitos, y pon el resto delante. Vasos y copas, siempre de pie.



3 sistemas eficaces de ordenar libros

1 POR COLORES. Es el más decorativo. Intenta seguir el orden del círculo cromático: blanco, rosa, rojo, naranja, amarillo, verde, azul, violeta y negro.

2 POR TAMAÑOS. Ordénalos equilibrados: pon los más grandes en las esquinas y coloca los demás en el centro. Deja algunos tumbados.

3 POR TEMÁTICAS. Es el más práctico, aunque menos estético. Intenta agruparlos por colores dentro de cada tema: novelas, viajes, arte...

DECÓRALA Y ORGANÍZALA SEGÚN SU FORMA



CUADRADA. Traza una diagonal imaginaria. Reparte los objetos entre las dos mitades, compensando los pesos. Busca objetos rectos y añade un detalle floral o una plantita.



REDONDA. Lo mejor es vestirla con elementos que reproduzcan su forma. Coloca velas en grupos de 2-3 y de distintas alturas. Añade una bandeja redonda y un jarrón esférico.



RECTANGULAR. Divídela en 4 cuadrantes. Reparte bandejas o cajas transparentes para los objetos de uso cotidiano. Incluye una pila de 2-3 libros bonitos y que estés leyendo.

Muebles para tenerlo todo recogido

Aunque tu salón sea pequeño, no renuncies a añadir soluciones prácticas.

● **Cajones.** Son perfectos para documentos, facturas... Y si te gusta dibujar o escribir, los necesitas. Un mueble con 12 cajones, 179 € en M. du Monde.

● **Mesas con almacenaje.** Añaden capacidad sin robar espacio. De comedor con 2 cajones, 387 €. De centro (4 cajones), 208,7 €. mueblesyhogar.es.

● **Auxiliares a mano.** Las mesas nido apenas ocupan y se despliegan cuando hace falta. El mod. Granboda de Ikea, además, suma almacenaje (59 €).

● **Estanterías con puertas.** Escógelas blancas y con cristal (mod. Billy de 160 cm ancho, 138 € en Ikea). Si no quieres que se vea lo de dentro, pega vinilos translúcidos (12,99€ rollo en Amazon).



CON PUERTAS
Elige estanterías que las lleven en la parte inferior (Venecia, 109 €, bauhaus.es)

MULTIUSOS. Este mueble añade almacenaje y separa sin cerrar. Similar, con ruedas y de estilo industrial, 314 €, lolahome.es.



1

SIN TIRADORES. Gana centímetros cambiándolos por sistemas 'push' (7,99 € 2 u., L. Merlin).

2

ARMARIO: UN INTERIOR QUE DA GUSTO VER

1 CRISTALERÍA ORGANIZADA. En la parte superior se han agrupado los elementos por tipos y alturas. Arriba, los que menos se usan. Gana sitio colgando las copas en soportes (16,37€, Amazon).

2 BOTELLEROS, LOS ALIADOS. Para el vino, en aspa (22,40 €, estuches-plamar.com) o cuadrícula (54,95 €, serveiestacio.com). El licor, en gavetas (desde 18,64 €, accesorioscocina.com).



3 GADGETS PARA LA TECNOLOGÍA



CAJA-CARGADOR PARA CABLES. Guarda los cables en la caja Romma (7 €) que tiene como tapa un cargador inalámbrico (Nordmärke, 40 €). Los dos los encontrarás en Ikea.



ORGANIZADOR DE SOFÁ. Un clásico que no falla. En el compartimento para las revistas podrás guardar también el portátil o la tablet. Similar, Knallbage de Ikea, 7 €,



PARA TABLETS Y MÓVILES. Lleva un cajoncito debajo para los cargadores. Los cables quedan ocultos y salen por detrás para enchufarlos. Relaxdays, 25,98 €, Amazon.



Dos asientos que ocultan y ordenan

1 SOFÁ CON CANAPÉ. ¿Necesitas uno? Búscalo con chaise-longue con canapé abatible, ganarás sitio extra para guardar. Sofá Flakk, 790 €, beliani.es.

2 BANCO CON PUERTAS. Úsalo para guardar cajas con libros o ropa, juguetes... Si lleva baldas, incluso sirve de zapatero. Banco SoBuy con 2 puertas y baldas (105 cm), 79,95 €, manomano.es.



💡 Busca la simetría: pon dos sofás enfrentados y dos estanterías o muebles de pared iguales.

DISTANCIA DE SEPARACIÓN
Entre los objetos de las baldas, deja huecos de entre 5 y 8 cm de ancho.



ESTORES A LA MISMA ALTURA. Las cortinas deben estar recogidas a la misma distancia (30-40 cm). Y los estores, siempre alineados.

Los secretos de las que más saben

1 USA UN CAJÓN ANTI-DESASTRE. En el aparador, la estantería o el mueble de la TV. Úsalo para guardar lo que esté sobre las mesas: bolis, revistas, libretas, gafas...

Alicia Iglesias
Home organizer.
Ordenylimpiezaencasa.com

2 PON LOS COJINES JUSTOS. En grupos de tres, a ambos lados del sofá. Los pequeños, siempre delante. Así no te costará nada ordenarlos.

Alejandra Muñoz Duarte
Interiorista y estilista de decoración



3 BALDA POR BALDA. Ordena la librería por estantes, nunca toda a la vez. Si no la usas mucho, dale un repaso en la limpieza de primavera y la de otoño (como mínimo).

María González
Organizadora profesional.
Thehomeacademy.com

4 ¡FUERA CABLES! Estropean cualquier decoración. Guárdalos fuera de la vista en canaletas, espirales o cajas bonitas especiales para ellos.

Diana Crespo.
Home organizer. Organizariuhm.es

4 Trucos para que parezca ordenado

No solo es cuestión de tirar. Hay trucos y formas de organizar que crean esa sensación que buscas.

● **Claridad.** Las superficies lisas y los colores claros (madera y blanco) transmiten orden. Apuesta por las líneas rectas y rompe la monotonía con un jarrón o bandeja circular en puntos estratégicos.

● **Combina pares e impares.** No coloques las cosas solo por parejas o por grupos de tres: el equilibrio está en combinarlos. Usa los muebles auxiliares de dos en dos; por ejemplo, dos mesitas a los lados del sofá o dos butacas. En salones pequeños, pon un sofá o un aparador; si son más grandes (como en la foto), puedes poner dos o tres sofás, dos consolas...

● **Agrupar y despejar.** Cuando se agrupan los objetos decorativos (en una bandeja, por ejemplo), se crea la sensación de ser solo uno. Lo mismo sucede cuando unificas los colores. No lo llenes todo de cosas: es importante dejar espacios libres en el aparador, la mesa o la estantería.



Qué produce ruido visual y qué no



CAOS

✓ Objetos pequeños (gafas, bisutería, monedas...) sueltos sobre las superficies.

✓ En el sofá, colocar cojines y plaids en más de tres colores que contrasten.

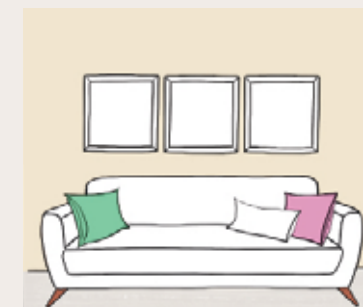


ARMONÍA

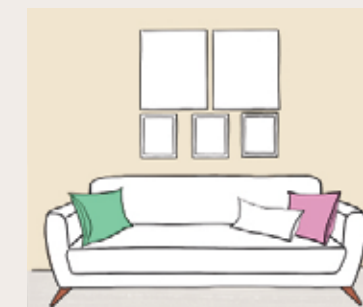
✓ Ponlo pequeño en vaciabolillos bonitos (set de 3 bandejas, 17,95€ en lolahome.es).

✓ Elige un tono claro y dos más en la misma gama (verdes, mostazas...).

CUADROS: ASÍ DAN SENSACIÓN DE ORDEN



1 IGUALES Y EN LÍNEA. Elige tres láminas rectangulares y de marco fino. Alinéalas 20 cm por encima del respaldo y cuélgalas sin sobrepasar los extremos del sofá, a cada lado.



2 DE DISTINTOS TAMAÑOS. Busca la simetría. Cuelga 2 grandes y 3 pequeños debajo. Pon el del medio bajo la unión entre los grandes, y haz que los lados exteriores coincidan.