

Una casa 'a medida'. Así se logra una vivienda cómoda y práctica. No te empeñes en una isla o una bañera sin un mínimo de espacio

ISABEL TOLEDO Y CARMEN BARREIRO



isla en una cocina demasiado pequeña no tiene sentido. «Hay unas medidas mínimas que se deben respetar para que la casa sea práctica. De nada sirve tener un baño o una habitación preciosa si no te puedes dar una ducha cómodamente o cada vez que entras en el dormitorio te chocas con la cama», argumenta la experta. Estas son sus propuestas.

La correcta distribución tanto de los espacios como del propio mobiliario es una de las claves para lograr que una vivienda 'funcione', que sea realmente cómoda para las personas que viven en ella. «A veces más incluso que el propio tamaño», admite la interiorista Natalia Zubizarreta. Empeñarse en poner un vestidor en un hueco de tres metros cuadrados o colocar una

TERRAZA
1 metro de fondo y 2 de ancho es el tamaño necesario para una mesa y dos sillas o dos pequeñas butacas.

SALÓN-COMEDOR

Televisión
Si va colgada, el centro debe estar a 110-120 cm del suelo.

Sofás
2 plazas: 160 a 180 cm de largo.
3 plazas: 210-240 cm de largo.

Librería
Fondo de 35 cm si es solo para libros.

Iluminación de la mesa
La lámpara de techo debe tener la parte más baja a 70-75 cm de la mesa.

Mesa de comedor
Cada comensal necesita unos 60-70 cm y 80 en cabecera.

Fregadero
50-60 cm de ancho.
60 cm libres a un lado.

COCINA
Medidas de los electrodomésticos:
Nevera Ancho 60 cm y 180-200 de altura.
Horno Ancho 60 cm y 45-60 de altura.
Microondas Ancho 60 cm y 45 de altura.

Lámpara de pie
A uno o a ambos lados del sofá.
45-48 cm

Chaiselong
Fondo 160 cm.

DORMITORIO INFANTIL

Puertas
La normativa dice que 82 cm, pero con 72 ya pasa una silla de ruedas.

60 cm si es zona de paso.

Fondo 60 cm.

40 cm

Fondo 80 cm.

Mesita auxiliar
De unos 50-60 cm.

Gabanero
1 metro de anchura mínimo.

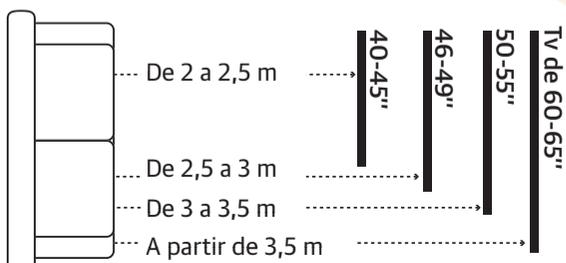
Pasillos
1 metro de anchura.

Consola
30 de fondo.
80-120 cm

40 cm de paso.

CÓMO ELEGIR EL TAMAÑO DE LA TELEVISIÓN

Va en relación con la distancia hasta el sofá.



ENTRADA, RECIBIDOR

Alturas techo
2,40 metros cubre la normativa. Pero se recomienda 2,50 mínimo por confort.

En zonas abuhardilladas que requieran estar de pie (ej. ducha), 2 m mínimo.

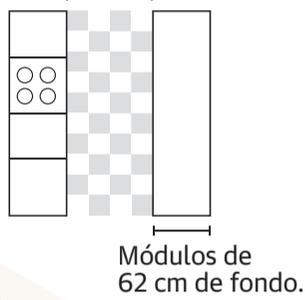
Armario
Mismas referencias de espacio que en la habitación principal.

Cama nido
Suelen ser de 80 cm de ancho.

OTRAS DISTRIBUCIONES DE COCINAS

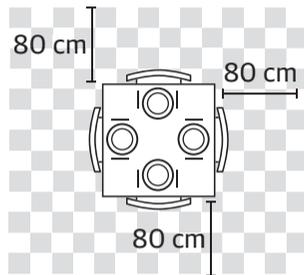
Cocinas alargadas

Entre zonas de trabajo paralelas, mínimo 90-100 cm de separación.



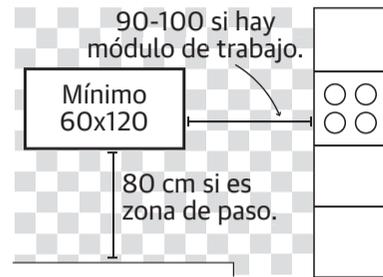
Office, zona para comer

Debería mantener las mismas distancias que en la mesa del comedor. Con espacio suficiente para los comensales y alrededor de la mesa.



Isla

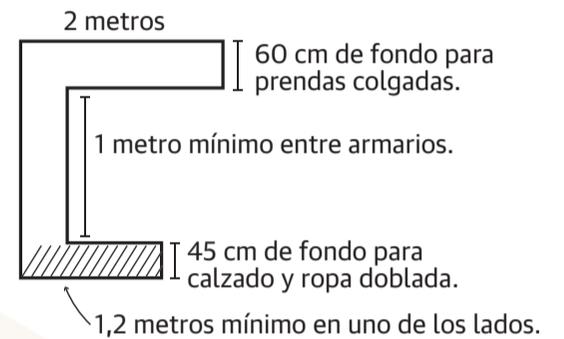
Hay que medir muy bien para valorar si compensa o no.



Para poner placa+fregadero es necesario 320 cm de largo.

ASPECTOS A VALORAR PARA TENER UN VESTIDOR

No hay que intentar forzarlo, que tenga pocas esquinas, si no, se pierde mucho hueco. Lo mejor son los armarios lineales.



DORMITORIO PRINCIPAL

Cabecero

La parte más alta, a 120-130 cm del suelo y que sobresalga 5 cm a cada lado del colchón.

Escritorio
60x120 es lo ideal.

Cama
1,90 o 2 metros de largo y 90 cm de ancho.

Mesillas
40x40 cm y entre 60 y 70 cm de altura.

Armarios
60 cm prendas colgadas y 45 para zapatos y prendas dobladas.

Si no se puede dejar más de 60 cm habría que optar por puertas correderas.

Alrededor de la cama 60 cm de separación. Si hay un armario, mejor 80.

Cama para dos personas
De 1,50 de ancho y 1,90 o 2 metros de largo si los ocupantes superan los 175 cm de altura.

Cómoda
45-50 cm de fondo mínimo.

BAÑO

Entre 3 y 3,5 m², aunque lo importante es la distribución.

Los grifos, a unos 100-110 cm de altura.

Ducha

80x80 cm tamaño mínimo y mejor de puertas correderas.

Bañera

140-160 cm de largo y 75 cm de ancho.

Mueble de baño

1 lavabo: 80 cm.
2 lavabos: 140 cm.

107 cm del suelo

Necesarios 80 cm de espacio delantero.

Sanitario

Los empotrados, son los menos profundos, solo 54 cm.

Anchura mínima 120 cm.

CONSEJOS PARA CONSEGUIR QUE LA CASA PAREZCA MÁS GRANDE

1. Paredes y techos

Pinte toda la casa del mismo color, un tono claro y natural.



2. Carpintería

Laque de blanco las puertas y los muebles oscuros para aportar más luz.



3. Suelos

Ponga el mismo laminado (claro) en toda la casa, cocina y baño incluidos.



4. Mobiliario

Despeje los espacios y apueste por muebles bajos y de formas redondeadas.



5. Decoración

Procure que los espejos reflejen la ventana.



6. Iluminación

Sustituya las lámparas de techo por focos.



7. Distribución

Elimine pasillos y conecte la cocina y el salón con un cierre acristalado

